

# Joghurt mit Trauben, Walnüssen und Honig



## Zutaten:

- 300 g fettarmer Joghurt
- 1 Handvoll Trauben
- 1 Handvoll Walnüsse
- 2 TL Honig



2 Portionen



ca. 5 Minuten



## Zubereitung:

- 1) Trauben waschen und bei Bedarf halbieren.
- 2) In einem Glas abwechselnd Joghurt und Trauben schichten.
- 3) Mit Honig und Walnüssen toppen.

## Rezeptvariationen

Andere Nüsse und je nach Jahreszeit anderes Obst verwenden. Z.B. Mandel + Apfel, Erdnuss + Banane