

Hausordnung

Gebäude C405 „Freizeit“

Gültig ab: 01.03.2026



Präambel

Diese Hausordnung regelt die Nutzung des Sportbereichs und der weiteren Vereinsräume im Gebäude C405 „Freizeit“. Sie dient der Sicherheit aller Nutzerinnen und Nutzer, dem ordnungsgemäßen Betrieb der Einrichtung sowie einem respektvollen Miteinander. Mit dem Betreten der Räumlichkeiten erkennen Sie diese Hausordnung an und verpflichten sich zu deren Einhaltung.

1. Zugang und Zutrittskontrolle

- Jede Person muss sich beim Betreten des Gebäudes über den Smartkartenleser registrieren
- Beim Zutritt ist sicherzustellen, dass keine unbefugte Person durch den eigenen Zugang Zutritt erhält
- Der Zutritt ist ausschließlich berechtigten Personen gestattet
- Bei Verlust der Zugangskarte ist dies umgehend zu melden

2. Energiemanagement und Raumklima

2.1 Heizung und Lüftung

- Es ist regelmäßig stoßzulüften (5-10 Minuten bei vollständig geöffneten Fenstern)
- Bei Training ohne weitere anwesende Personen müssen die Fenster nach Trainingsende wieder verschlossen werden
- Fenster dürfen nicht dauerhaft gekippt bleiben

2.2 Raumtemperaturen

- Den Anweisungen auf den Heizkörpern bezüglich der Temperatureinstellungen ist Folge zu leisten
 - Die Thermostatregler im Kursraum dürfen ausschließlich während der Kurszeiten durch Kursleiterinnen und Kursleiter angepasst werden
 - Nach Kursende sind die ursprünglichen Einstellungen wiederherzustellen
-

3. Trainingsgeräte und Equipment

3.1 Hygiene und Pflege

- Bei der Nutzung aller Geräte und des Trainingsequipments besteht Handtuchpflicht
- Nach jeder Benutzung müssen Geräte und Equipment mit den bereitgestellten Reinigungsmitteln gesäubert werden
- Schweißreste sind unverzüglich zu entfernen

3.2 Bestimmungsgemäße Nutzung

- Alle Trainingsgeräte sind ausschließlich bestimmungsgemäß zu verwenden
- Bei Unsicherheiten bezüglich der korrekten Nutzung ist das Personal zu konsultieren
- Beschädigte oder defekte Geräte sind umgehend dem Personal zu melden und dürfen nicht weiter genutzt werden

3.3 Spezialbereiche

- Der Mattenbereich hinter den Laufbändern ist ausschließlich während der aktiven Nutzung des jeweiligen Geräts zu betreten
 - Geräte im Bereich hinter der weißen Markierungslinie (ausgenommen EGYM-Geräte) dürfen nur unter Anleitung oder in Begleitung von Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten von prosund genutzt werden
 - Das Trainingsequipment darf die Räumlichkeiten nicht verlassen
-

4. Ordnung und Sicherheit

4.1 Sauberkeit und Aufräumpflicht

- Die Trainingsfläche ist stets sauber und aufgeräumt zu hinterlassen
- Gewichte sind nach Gebrauch abzubauen und ordnungsgemäß zurückzulegen
- Trainingsutensilien (Matten, Bälle, Bänder etc.) sind nach Nutzung an ihren vorgesehenen Platz zurückzubringen
- Gefahrenquellen durch herumliegendes Equipment sind zu vermeiden

4.2 Persönliche Gegenstände

- Jede Nutzerin und jeder Nutzer ist selbst für die eigenen Gegenstände verantwortlich (Trinkflaschen, Kopfhörer, Handtücher, Trainingspläne etc.)
- Wertsachen sollten in den Umkleiden in den Schließfächern verwahrt werden
- Vergessene Gegenstände werden vom Reinigungsdienst zum Tor 1 gebracht und dort für maximal 4 Wochen aufbewahrt

4.3 Kleidung und Schuhwerk

- Aus Sicherheitsgründen ist geeignetes, geschlossenes und sauberes Sportschuhwerk auf der Trainingsfläche zu tragen
 - Flip-Flops, Sandalen oder Training in Socken sind nicht gestattet
 - Funktionale Sportbekleidung ist erforderlich
-

5. Verhaltensregeln

5.1 Allgemeines Verhalten

- Ein respektvolles und rücksichtsvolles Miteinander ist selbstverständlich
- Die Privatsphäre in den Umkleiden ist zu respektieren
- Lärm und laute Gespräche sind zu vermeiden
- Bei der Verwendung von Musikkwiedergabegeräten ist sicherzustellen, dass andere Personen nicht gestört werden (Kopfhörer verwenden)

5.2 Verbote

- Im gesamten Gebäude besteht ein uneingeschränktes Rauchverbot
 - Aus Sicherheitsgründen besteht ein Glasverbot auf der Trainingsfläche und im Kursraum
 - Alkohol ist untersagt (Ausnahme: über die Werkleitung genehmigte Veranstaltungen)
 - Das Filmen und Fotografieren ist ohne ausdrückliche Genehmigung nicht gestattet
 - Mitgebrachte Getränke sind ausschließlich in bruch sicheren Behältnissen erlaubt
-

6. Weisungsbefugnis

- Den Anweisungen des Personals sowie den Aushängen ist unbedingt Folge zu leisten
 - Das Personal ist berechtigt, bei Verstößen gegen die Hausordnung Personen des Gebäudes zu verweisen
 - Wiederholte oder schwerwiegende Verstöße können zum dauerhaften Ausschluss von der Nutzung führen
-

7. Betriebsanweisungen und Sicherheit

- Für alle elektrisch betriebenen Geräte befinden sich die Betriebsanweisungen in einem Ordner über dem Wasserspender im Empfangsbereich
 - Die Sicherheitshinweise an den Geräten sind zu beachten
 - Ohne eine Gebäude- und Trainingsunterweisung ist das Benutzen der Trainingsfläche untersagt
 - Im Notfall sind die Notausgänge freizuhalten und die Fluchtwege zu nutzen
 - Erste-Hilfe-Material und Feuerlöscher befindet sich an den gekennzeichneten Orten
 - Sofern sich keine weiteren Personen auf der Trainingsfläche aufhalten, ist das Personen-Notsignal-Gerät (PNG) zu tragen (beispielsweise vor 07:00 und nach 20:00 Uhr oft gegeben).
-

8. Haftung

- Die Nutzung der Einrichtung erfolgt auf eigene Gefahr
 - Der Betreiber haftet nicht für Unfälle, Verletzungen oder Schäden, die durch unsachgemäße Nutzung der Geräte entstehen
 - Der Betreiber übernimmt keine Haftung für verlorene oder gestohlene persönliche Gegenstände
 - Bei schuldhafter Beschädigung von Einrichtungsgegenständen oder Geräten wird Schadensersatz geltend gemacht
-

9. Öffnungszeiten

Montag – Sonntag: 00:00 – 24:00 Uhr

- Abweichungen von den regulären Öffnungszeiten werden rechtzeitig bekannt gegeben
 - Die Geschäftsstelle ist telefonisch oder in R111 erreichbar: montags von 11:00–12:00 Uhr und 13:00–15:00 Uhr sowie mittwochs von 13:00–15:00 Uhr
-

10. Schlussbestimmungen

- Diese Hausordnung tritt am 01.03.2026 in Kraft und ersetzt alle vorherigen Versionen
 - Änderungen und Ergänzungen werden durch Aushang bekannt gegeben
 - Bei Unklarheiten wenden Sie sich bitte an das Personal
-

Kontakt:

Bei Fragen, Anregungen oder Beschwerden wendet Euch bitte an: info@b-fit-ms.com

Wir wünschen Euch ein erfolgreiches und angenehmes Training!