



Erwartungsprotokoll – Erwartungen klären

Das Bewusstmachen
und Besprechen von
Erwartungen ...



hilft dabei,

- Klarheit über eigene Erwartungen zu erlangen.
- gegenseitige Erwartungen transparent zu machen.
- Missverständnisse durch ein gemeinsames Verständnis von Erwartungen zu vermeiden.
- zielgerichtet zu handeln und Ressourcen einzusetzen.



B fit

B fit e.V. - Verein für Sport & Gesundheit



Überlegen Sie zunächst, welche Erwartungen Sie an Ihre eigene Person haben. Finden Sie anschließend heraus, welche Erwartungen in Ihrem Umfeld bestehen, um diese mit den betreffenden Personen klären zu können.

Meine Erwartungen an mich selbst	Name der Person: _____	Name der Person: _____	Name der Person: _____
	Person erwartet von mir:	Person erwartet von mir:	Person erwartet von mir:
	Ich erwarte von der Person:	Ich erwarte von der Person:	Ich erwarte von der Person:



Hier geht's zu den
Arbeitsblättern & Videos!