



Erste-Hilfe-Koffer – Gewappnet für stressige Situationen

Der Erste-Hilfe-Koffer mit
Strategien zur akuten
Stressbewältigung ...



hilft dabei,

- das Stresserleben zu reduzieren.
- handlungsfähig zu bleiben.
- persönliche Grenzen einzuhalten.



B fit e.V. – Verein für Sport & Gesundheit
Telefon: 02501 14 - 5750
Mail: info@b-fit-ms.com

B fit
B fit e.V. - Verein für Sport & Gesundheit



Stellen Sie Ihren **persönlichen Erste-Hilfe-Koffer** zusammen.

