

Edamame-Becher



Zutaten:

- 1 Handvoll TK-Edamame (mit oder ohne Schale)
- 3 EL Wasser
- 1 Prise Jod-Salz
- Optionale Gewürze: Zitronensaft, Chili, Sesam, Sojasauce, Pfeffer



1 Portion



ca. 5 Minuten



Zubereitung:

- 1) Die TK-Edamame mit dem Wasser in eine mikrowellenfeste Schale geben und für 2-3 Minuten auf hoher Stufe erhitzen.
- 2) Restwasser abgießen und würzen.

Tipps:

Edamame sind junge, grüne Sojabohnen. Üblicherweise werden nur die Bohnen ohne Schale gegessen.

Rezeptvariationen

Für mehr Abwechslung mit verschiedenen Gewürzen toppen.